

LIVING & style

München-Ost

VATERSTETTEN | BALDHAM | PARSDORF | NEUFARN

KÖPFE

Das TV-Gesicht der Stadt
lebt in Parsdorf: Alex Onken

KÜCHE

Meeresfrüchte im Tempura-
Teig von Hans Haas

VERLOSUNG

Romantische Tage für Zwei
im Genießer- & Kuschelhotel

Endlich
Frühling

Planung, Renovierung, Modernisierung.



„Als es noch keine Uhren gab, bestimmten Sonne, Mond und Sterne den Rhythmus. Heute tickt der Mensch im Minutentakt. Das nährt die Sehnsucht nach einer Renaissance der Stille, nach der Rückkehr zur Eigenzeit, nach einer Verzögerung der Zukunft und nach unverfälschtem Genuss. Es kann keinen Zweifel geben: Entschleunigung ist das Gebot der Stunde und hat vor allem etwas mit bewusstem Wahrnehmen zu tun. Denn erst mit allen Sinnen genießen zu können, macht das Leben warm und freundlich. Das gilt auch und im Besonderen für die Wiege des Genusses, den Kochbereich. Wir betrachten die Dinge dabei aus der Perspektive des Benutzers. So setzen DreierKüchenkonzepte bewusst Statements, die inspirieren, und den Ausgangspunkt für neue Raumentwürfe im Sinne der Nutzer schaffen. Denn uns geht es immer um das ganzheitliche Erlebnis. Konkret: Wir bieten Ihnen unverwechselbare, innovative und individuelle Wohnkonzepte aus einer Hand.“



SieMatic

3er

Küchenkonzepte

www.3er.de

Hans-Pinsel-Straße 1
Ecke Wasserburger Landstr.
85540 München/Haar
Telefon 089/456 038 0



› In eigener Sache: der Muttertag.

IMMER AM ZWEITEN SONNTAG des Monats Mai, in diesem Jahr also am 11., ist Muttertag. Jener Tag, der im Jahre 1922 in Deutschland durch den Verband Deutscher Floristen (kein Scherz!) eingeführt wurde und seinen Ursprung in der amerikanischen Frauenbewegung hat. Was Sie ganz persönlich aus und an diesem Tag machen, bleibt selbstverständlich Ihnen überlassen. Mir war es an dieser Stelle nur wichtig, Sie an diesen Termin zu erinnern und nicht zuletzt, meiner Mutter zu beweisen, dass ich an sie gedacht habe – wenn auch möglicherweise nicht an besagtem Stichtag. Das hängt zum einen natürlich mit dem Redaktionsschluss dieser 26. LIVING&style-Ausgabe zusammen, vor allem aber mit den Untiefen der geistigen Möglichkeiten. Denn das Gedächtnis verfügt, neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung zur Folge, nicht über beliebig viel Speicherplatz. Auch wenn diese Einschränkung nur das Kurzzeit-, nicht aber das Langzeitgedächtnis, in meinem Fall also Outlook, betrifft – blöd nur, dass mein PC sonntags auf seine gewerkschaftlich zugesicherte Ruhepause pocht. Während also im Langzeitgedächtnis die Ressourcen unerschöpflich sind, haushaltet das Kurzzeitgedächtnis sparsamer. Um die Aufnahme von Informationen zu optimieren, benutzt es sogar einen Trick, den des Menschen Denkkorgan auch bei anderen Gelegenheiten erfolgreich anwendet: absichtliches Vergessen. Wer es beherrscht, kann sich Wichtiges besser merken. Wer sich dagegen an alles erinnern will, behält weniger. Ungeklärt bleibt dagegen eine grundsätzliche Frage: Warum braucht es für den Ursprung der eigenen Existenz überhaupt einen speziellen Gedenktag? Schließlich bestimmt Dankbarkeit und Zuneigung doch jeden Tag des Jahres.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen jetzt viel Spaß mit den 28 schönsten Seiten unserer Region. Und: Vielleicht sehen wir uns ja am 1. Mai im Biergarten – da feiere ich mit Freunden. Den Vatertag, übrigens.

Bleiben Sie neugierig...

Markus Bistrick
Chefredakteur

IMPRESSUM

LIVING&style
www.livingandstyle.info

VERLAG
Medienbüro Bistrick
Bgm.-Georg-Hiltmair-Straße 10
85630 Grasbrunn/München
Telefon (089) 43 74 89 79
Telefax (089) 43 98 72 33
info@medienbuero-bistrick.de

Postanschrift:
Postfach 10 01 51
85592 Baldham

HERAUSGEBER
Markus Bistrick

REDAKTION

Niels Cotiaux, Hans Haas, Gaby Hildenbrandt,
Jochen Hoepner, Julia Garnies, Birgit Gehring

GESTALTUNG

Josef Straßer
js@gdjs.de

LEKTORAT

Reinhard Müller

DRUCK

Böhm&Partner, Mainburg

GESAMTAUFLAGE

50.000

LIVING&style München-Ost (alle Haushalte der Gemeinde Vaterstetten)
LIVING&style München-Süd (alle Haushalte von Grünwald, Pullach, Solln)

Es gilt die Anzeigenpreisliste 01/08.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlags. Die (redaktionell) werbenden Unternehmen tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelieferten Werbemittel. Er stellt den Verlag im Rahmen seines Auftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können. Ferner wird der Verlag von den Kosten zur notwendigen Rechtsverteidigung freigestellt.



mode sattlberger

Wasserburger Landstraße 236
81827 München • Tel. 089/4 30 51 05

Wir haben für Sie von Mo.-Fr. von 9-19 Uhr geöffnet
und Sa. bis 16 Uhr.



Sportmediziner spricht.

Dr. Lutz Graumann ist ein Großer seines Fachs. Die Förderung und Steigerung der individuellen Leistungsfähigkeit sind die Schwerpunkte seiner Arbeit als Sportmediziner. In dieser Funktion ist er unter anderem regelmäßig für die Spezialkräfte der Nato tätig. Am Montag, 7. April, spricht Dr. Graumann um 19.30 Uhr im Health & Fitness Technopark über die Themen: funktionelle Anatomie, Bewegungsanalysen und beschwerdefreies Laufen. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Infos unter: www.fitness-technopark.de



Daniel Düsentrieb wohnt in Harthausen.

Unser Manfred Meier ist nicht mehr nur ein erfolgreicher Malermeister, sondern seit neuestem auch Erfinder. Bistrofix nennt er seine ansehnliche Kombination aus Pavillon, Stehtisch und Sonnenschirm. Ursprünglich für Weihnachtsmärkte entwickelt hat sich sein Nutzen mittlerweile in allen Jahreszeiten bewährt. Auch aufgrund seiner äußerst schnellen und unkomplizierten Auf- und Abbauezeit von weniger als zehn Minuten, ohne dafür übrigens Werkzeug zu benötigen. Durch seine hohe Standfestigkeit und Größe können 12 bis 16 Personen um den Tisch stehen – und sie bleiben durch den großen Dachüberstand auch bei Regen trocken. Vier verschiedene Varianten hat Manfred Meier von seinem Bistrotfix auf Lager, natürlich sind auch individuelle Sonderanfertigungen denk- und machbar. Weitere Infos: www.bistrotfix.de oder Telefon (08106) 30 26 14.

Geballte Schönheit aus Neukeferloh.

„Weibliche Rundungen sind etwas sehr schönes“, sagt Jenny aus Neukeferloh selbstbewusst. Mit Konfektionsgröße 42 zählt die 22-jährige BWL-Studentin zu den zehn glücklichen Finalisten des „PlusSize Model Contest 2008“. Jenny ist damit auf dem besten Weg in die Kartei der renommierten Agentur Louisa Models aufgenommen zu werden. Am 18. Mai wird sich in Berlin zeigen, ob die schöne Neukeferloherin mit ihrer sympathischen Ausstrahlung das Zeug zur Siegerin hat. Vorher geht es noch zu einem Trainingscamp nach Marrakesch. Insgesamt waren bei dem bundesweiten Modelcontest der Happy Size-Company 2084 Mädels angetreten. Wir sind schon jetzt stolz auf Jennys Erfolg und drücken die Daumen.



DIE VATERSTETTEN-ZAHL:

620

Euro kostet der Quadratmeter Wohnbauland in Vaterstetten.

SEIT 12 JAHREN AM RATHAUS

› Noch flexiblere Öffnungszeiten.



DAS HANDWERK PERFEKT ZU BEHERRSCHEN ist in der Wendelsteinstraße 10 Grundvoraussetzung, dazu aber auch noch ein guter Gastgeber zu sein, das macht beim Friseur am Rathaus den feinen Unterschied. Hier will man ganz bewusst nicht alle Kunden über einen Kamm scheren, sondern jedem individuell und unangestrengt den bestmöglichen Service bieten. Sympathisch im Umgang, zuverlässig bei Terminzusagen und leidenschaftlich kompetent. Weil Service auch etwas mit Flexibilität zu tun hat, ist natürlich seit jeher auch montags geöffnet. Jüngst erst haben Ute Reimann und Rudi Rieseler ihr Team nochmals verstärkt. Konkret bedeutet das, dass Sie sich ab sofort donnerstags und freitags sogar bis 20 Uhr verwöhnen lassen können. Nach Vereinbarung versteht sich.



FRISEUR AM RATHAUS
WENDELSTEINSTRASSE 10
85591 VATERSTETTEN
TELEFON (08106) 346 08

MONTAG-MITTWOCHE: 8-18 UHR
DONNERSTAG/FREITAG: 8-20 UHR
(nach Vereinbarung)
SAMSTAG: 8-12.30 UHR

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT IM BAYERISCHEN WALD

› Ihre exklusive Ferienwohnung.



WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN, wenn das Gute liegt so nah? Das Gute sind in unserem konkreten Fall zwei exklusive Ferienwohnungen (100 – 150 Quadratmeter, Whirlpool, Sauna) in direkter Nähe zum Nationalpark Bayerischer Wald. Mehr Natur geht nicht, das wissen vor allem Wanderer, Radfahrer und Golfer zu schätzen. Und natürlich alle, die ihren Urlaub schon einmal in einer dieser beiden gemütlich-modernen Wohnungen verbracht haben. Denn diesen Traum können Sie sich jederzeit erfüllen. Für wenige Tage oder auch für mehrere Wochen. Möglich macht das der Eigentümer aus Neufarn, der die Lodge Feldäcker in Schönanger vermietet. Und noch ein Tipp von uns: Die Lodge liegt nahe dem Golfplatz am Nationalpark, der für Mieter mit 20 Prozent Nachlass bespielt werden kann. In diesem Sinne: Schönen Urlaub.

Weitere Informationen:
LODGE FELDÄCKER
FELDÄCKER 2
D-94556 SCHÖNANGER
TELEFON (089) 959 581 40
WWW.LODGE-FELDAECKER.DE

NUR JETZT. NUR BEI FIAT:

**500 000 KM GARANTIE¹
FÜR 5 JAHRE¹.
KAUF' JETZT, ZAHL' 2010².**



¹ 500 000 km oder 5 Jahre Qualitätsgarantie, je nachdem, welches Ereignis zuerst eintritt, inklusive Mobilitätsgarantie, gemäß den jeweiligen Bedingungen. Gültig für die Fiat PKW-Neuwagenmodelle Grande Punto, Bravo, Cromia, Doblò, Sedici, Ulysse, Linea und Panda für Privatkunden bis 30.06.2008.

² Ein Finanzierungsangebot der Fiat Bank GmbH für Privatkunden für die Fiat PKW-Neuwagenmodelle Grande Punto, Bravo, Cromia, Doblò, Sedici, Ulysse, Linea und Panda. Keine Anzahlung, keine Zinsen, keine Raten. Kaufpreis fällig im Januar 2010. Gültig bis 30.06.2008.

Besuchen Sie uns doch zur Probefahrt.

Ihr Fiat Händler:

Autohaus Niebler

85614 Eglharting, Siriusstr. 11,
Tel. (08091) 56 55-0





Seit 1991 verwöhnt Hans Haas als Chef de cuisine im Münchner Gourmettempel Tantris seine Gäste. Seine unerschöpfliche Kreativität beim Kochen hat ihm internationales Lob, Anerkennung und zwei Michelin-Sterne eingebracht. In jeder LIVING&style-Ausgabe präsentiert der sympathische Kochprofil exklusiv ein leckeres Geheimnis seiner kreativen Küche. Weitere Infos unter www.hans-haas.de oder www.tantris.de

STERNEKÜCHE MIT HANS HAAS

› Meeresfrüchte im Tempura-Teig.

FÜR 4 PERSONEN

FÜR DIE LANGUSTINO-SPIESSE die Langustinos der Länge nach halbieren, vom Darmfaden befreien und je zwei Hälften sowie 1-2 Paprikastücke und 1 Basilikumblatt mit der Auberginenscheibe umlegen und aufspießen.

Für die Coquille-Spieße je 2 Jakobsmuscheln mit 2 Zucchini-Blütenhälften, 2 Süßkartoffelscheiben und 1 Basilikumblatt aufspießen.

Für die Rotbarben-Spieße die Filets längs halbieren und je 2 mit

2 Artischockenspalten, den Tomatenvierteln und den Basilikumblättern aufspießen.

Für die Seezungen-Spieße die Seezungenfilets längs halbieren. Die Lauchzwiebeln kürzen und das Grün beiseite legen. Die Filets mit Zwiebeln, Tomatenvierteln, Pilzstücken, Zuckerschoten und Basilikumblättern aufspießen.

Für den Tempura-Teig Mehl und Kartoffelmehl mit Salz, Cayennepfeffer, Wein, Sesamöl und Eiswasser zum flüssigen Teig anrühren, durchsieben und in eine Schüssel mit Eis stellen.

Alle Spieße salzen und pfeffern, durch den Tempura-Teig ziehen und portionsweise im 180 Grad heißen Öl goldgelb fritieren. Danach das Zwiebelgrün ebenfalls durch den Teig ziehen und fritieren. Alles auf Küchenpapier abtrocknen lassen und sofort servieren.

Lieber LIVING&style-Leser, ich wünsche Ihnen einen guten Appetit.

Ihr

Hans Haas

ZUTATEN

Für die Langustino-Spieße

4 Langustinos, ausgelöst
1 kleine rote Paprikaschote, geschält und in Stücke geteilt
4 große Basilikumblätter
4 Auberginenscheiben, der Länge nach hauchdünn geschnitten

Für die Coquille-Spieße

8 Coquilles Saint-Jacques (Jakobsmuscheln), geputzt
4 Zucchini-Blüten, längs halbiert
8 Süßkartoffelscheiben, geschält und hauchdünn geschnitten
4 große Basilikumblätter

Für die Rotbarben-Spieße

4 Rotbarbenfilets von je etwa 70 g
2 kleine Artischocken, geputzt und längs in Spalten geteilt
2 Tomaten, gehäutet und geviertelt
8 große Basilikumblätter

Für die Seezungen-Spieße

4 Seezungenfilets von je etwa 60 g
4 dünne Lauchzwiebeln
2-3 Tomaten, gehäutet und geviertelt
1-2 Austernpilze, geputzt und in Stücke geteilt
4 Zuckerschoten, geputzt
4 große Basilikumblätter

Für den Tempura-Teig

250 g Mehl
250 g Kartoffelmehl
Salz, Cayennepfeffer
etwa 1/8 l trockener Weißwein
1 TL Sesamöl
etwa 200 ml Eiswasser

Außerdem

Salz, weißer Pfeffer aus der Mühle
Öl zum Fritieren



Foto: C.P. Fischer / Food Promotion GmbH

GIENGER KÜCHEN IN MÜNCHEN-LAIM

› Die erste Adresse für exklusive Küchen.

SieMatic



angepasst. Und weil Geschmäcker nun mal verschieden sind, bietet Gienger Küchen im Stammhaus an der Landsberger Straße 287 auf über 1200 Quadratmetern eine exklusive Markenwelt zum Genießen mit Küchen von SieMatic, ewe oder studioline. Individuelle Beratung inklusive.



GIENGER KÜCHEN

LANDSBERGER STRASSE 287
80687 MÜNCHEN
TELEFON (089) 58 98 72-00
TELEFAX (089) 58 98 72-50
WWW.GIENGER-KUECHEN.DE

LANDSBERGER STRASSE 300
80687 MÜNCHEN
WWW.BULTHAUP-IM-LAIMER-WUERFEL.DE

LAIM SETZT ZWEI EINDRUCKSVOLLE ZEICHEN. Ein faszinierendes Wahrzeichen und ein hochwertiges Markenzeichen. Beide eint innovatives Design. Beide befinden sich an der Landsberger Straße 300. Und beide gelten als die Attraktion – weit über die Grenzen des Münchner Westens hinaus.

Das bulthaup-Studio im markanten „Laimer Würfel“ ist eines der weltweit modernsten bulthaup-Studios und damit die erste Adresse für exklusive Küchen schlechthin. Faszination, Sinnlichkeit und die Begeisterung für außergewöhnliche Qualität, das ist die Philosophie von bulthaup und von Gienger Küchen. Küchen sind bei Gienger Küchen Lebensräume. Schnörkellos gestaltet, perfekt ausgestattet und kompetent den individuellen Wünschen und Anforderungen

ZU GEWINNEN: „ZEIT ZU ZWEIT“

› Romantik im Blütenschloss.

UNTER LIEBESPAAREN UND ROMANTIKERN ist das Genießer- & Kuschelhotel Gams im Bregenzerwald schon lange ein Geheimtipp. Umgeben von einem Seerosenteich verspricht das Blütenschloss sinnliche Stunden für Zwei. Die 45 Quadratmeter großen, 24 Kuschelsuiten sind allesamt mit Himmelbett, eigenem Whirlpool und offenem Kamin ausgestattet. Der Blick vom privaten Balkon in den Garten mit Herzteich, Pavillon und venezianischer Gondel setzt der Romantik die Krone auf. Vom Blütenschloss aus hat man Zugang zur Traumwelt „Da Vinci Spa“, einer 1000 Quadratmeter großen Wellnesswelt, die über eine Lounge mit offenem Feuer, Saunabereich mit Nacktschwimmbecken und Unterwassermusik, einen beheizten Außenpool und Wintergarten verfügt.

Was gibt es schöneres als die kostbare Zeit zu zweit in einem kuscheligen, sinnlichen Ambiente zu verbringen? LIVING&style möchte Sie herzlich in das märchenhafte Blütenschloss einladen. Das Arrangement „Traumtage im Blütenschloss – Zeit zu zweit“ umfasst neben drei Übernachtungen inklusive Frühstück in der Kuschelsuite auch einen Romantikcocktail, drei romantische Abendmenüs, Champagner mit Erdbeeren, süße Betthupferl und Wellness in der Traumwelt „Da Vinci Spa“. Schreiben Sie uns einfach bis zum 9. Mai eine Postkarte oder eine E-Mail (gewinnspiel@livingandstyle.info). Lösungsantwort, Name, Adresse und Telefonnummer nicht vergessen. Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet dann das Los. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.



WO BEFINDET SICH DAS GENIESSER- & KUSCHELHOTEL GAMS?

- IM BREGENZERWALD
- IM EBERSBERGER FORST

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Bitte freimachen

Antwort

MEDIENBÜRO BISTRICK
 STICHWORT: ZEIT ZU ZWEIT
 POSTFACH 10 01 51
 85592 BALDHAM

LIVING&style bedankt sich bei:

GENIESSER- UND KUSCHELHOTEL GAMS
 PLATZ 44
 A-6870 BEZAU
 TELEFON (0043) 5514 2220
 TELEFAX (0043) 5514 222024
 INFO@HOTEL-GAMS.AT
 WWW.ROMANTIK.CC

HOCHZEIT, MUTTERTAG ODER EINFACH SO › Gefühle zeigen.



DER „SCHÖNSTE TAG IM LEBEN“ wird monatelang minutiös geplant und bis ins kleinste Detail vorbereitet: von einer romantischen Location mit exquisitem Dinner über unvergessene Flitterwochen bis hin zur Wahl einer edlen Robe für Sie und Ihn. Doch ganz gleich, wie das junge Glück sich traut: Ein Paar Ringe ist immer dabei. Denn ohne Anfang, ohne Ende gilt der Ring als ein Symbol für Ewigkeit, Verbindung, Treue und dient von Alters her als Liebespfand. Ganz nach finanziellen wie geschmacklichen Vorstellungen gibt es viele Modelle sowohl in Gold als auch in Platin. Ausschlaggebend für die Wahl des Materials ist für die meisten Käufer die Wertigkeit, die der Ring vermitteln soll. „Wer sich für edles, aber äußerlich eher zurückhaltendes Platin entscheidet, tut das in erster Linie für sich selbst. Zudem hat Platin

mit einem Reinheitsgrad von 95 Prozent die angenehme Eigenschaft, dass es sich so gut wie nicht abnutzt“, erklärt Wolfgang Bistrick. Ringe aus Platin mit ihren hypoallergenen Eigenschaften präsentieren sich zudem sanft auf empfindlicher Haut.

Ob modisch oder klassisch, ob Platin oder Gold – Juwelier Bistrick führt neben einer großen Auswahl individueller Trauringe, auch jede Menge kleine Freuden für besondere Tage. Zum Beispiel für das Datum der ersten Begegnung, das des ersten Kusses oder das des Muttertages. Ob Uhren, Schmuck, Bilderrahmen, Besteck oder Accessoires – bei Juwelier Bistrick finden Sie die aktuellen Kollektionen von Schoeffel, Al Coro, JOOP, Dolce & Gabbana oder Frédérique Constant, Mido, Junghans, Gucci und Eterna.



JUWELIER BISTRICK
 BAHNHOFPLATZ 1
 85598 BALDHAM
 TELEFON (08106) 87 53
 TELEFAX (08106) 333 12
 WWW.JUWELIER-BISTRICK.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
 MONTAG-FREITAG: 9-12.30 UHR / 14.30-18 UHR
 SAMSTAG: 9-12.30 UHR

EIN DOPPELTER IN DER DOSE AUS HARTHAUSEN

› Geniale Schnapsidee.

Um es gleich vorweg zu nehmen: Schnaps fördert nicht die Verdauung, sondern betäubt lediglich die Magennerven und täuscht so über das Völlegefühl hinweg. Das ist medizinisch längst erwiesen, für die nun folgende Geschichte allerdings völlig unerheblich. Denn LIVING&style war schlicht und einfach von der Idee begeistert, vollmundige Spirituosen in Dosen zu verpacken. Dass wir damit nicht alleine sind, beweist die Nachfrage. In nur wenigen Monaten hat Sibylle Christl „ihren“ Dosen-Schnaps bereits 2000 Mal verkauft. Überwiegend in Harthausen, dem Lebensraum der Christls. Das freilich könnte sich schon bald ändern. Aber lesen Sie selbst.

Der heilige Gral:
Am 1. Mai zur Aufstellung freigegeben.



Auge sei wachsam:
Diebstahl-Schutz in Harthausen.

Seit 16 Jahren genießt Sibylle Christl an der Seite ihres Mannes und der beiden Kinder glücklich und zufrieden das erfreulich beschauliche Leben in Harthausen. Eine lebensbejahende Melange aus farnefrohen Gartenzwerge, satten Wiesen und dem Duft natürlicher Düngemittel umgibt das liebevoll dekorierte Einfamilienhaus im Herzen des 834-Seelen-Ortes. Sibylle Christl ist leidenschaftlich Mutter und managt diese Herausforderung mit Bravur. Das spürt man hier in jedem Winkel. Und weil sich an dieser Idylle im Prinzip auch nichts ändern soll, reagiert die zweifache Mutter zunächst mit vornehmer Zurückhaltung als LIVING&style hartnäckig an der Tür klingelt. Ein Nachbar hatte uns kürzlich den Tipp gegeben und mit kindlich leuchtenden Augen aufgeregt von der ungewöhnlichen Schnaps-Verpackung berichtet. Höflich aber skeptisch werden wir hinein gebeten. Neugierde versetzt eben Berge. Nur zu einem Foto können wir sie nicht überreden.

„Durch Zufall hatte ich bei einem Besuch meiner ursprünglichen Heimat in der Nähe von Bad Dürkheim den Schnaps in Dosen entdeckt“, erzählt Sibylle Christl. Denn bei „Pfalz-Kuss“ und „Dosen-Willi“ handelt es sich um Importe im Handtäschchen und nicht etwa um das ausgesprochen köstliche Ergebnis heimischer Destillation. Und hätte Sibylle Christl ihr lukullisches Geheimnis damals nicht in einer geselligen Runde gelüftet, wäre beispielsweise das Malbaumaufstellen in Harthausen in diesem Jahr um eine Attraktion ärmer. Denn die Burschenschaft Harthausen darf nur wenige Monate



nach Verkaufsbeginn durchaus als treue Stammkundschaft bezeichnet werden. In der hölzernen Wachhütte am Ortseingang sitzen eben keine Flaschen. Hier reicht man Dose. Weil's einfach cool und nebenbei unendlich praktisch ist, wird hier allabendlich ab 19 Uhr im Kollektiv der Nippel durch die Lasche gezogen. Easy drinking als Lust am Besonderen.

Kurzum: Mit dem Doppelten in stylischer Verpackung hat Sibylle Christl innerhalb kürzester Zeit eine Genuss-Lawine losgetreten und die Harthausener Getränkek Welt aufgemischt. Rüdiger Lenz, dem innovativen Hersteller aus Bad Dürkheim, sei dank. Denn der eiskalte „Original Lenz“ in der Gold schimmernden Dose ist ein spektakulärer Anreger auf jeder Party und ein aufregender Erreger beim Flirten. Erhältlich ist das Kult-Getränk übrigens in fünf verschiedenen Geschmacksrichtungen („Mirabell“, „Wodka-Feige“, „Kirsche“, „Birne“ und „Pflümli“) – allesamt mit Frucht und Zahnstocher – bei Sibylle Christl. Gegen Vorbestellung versteht sich, schließlich soll bei Christls alles bleiben wie es ist. Aber das hatten wir ja schon.

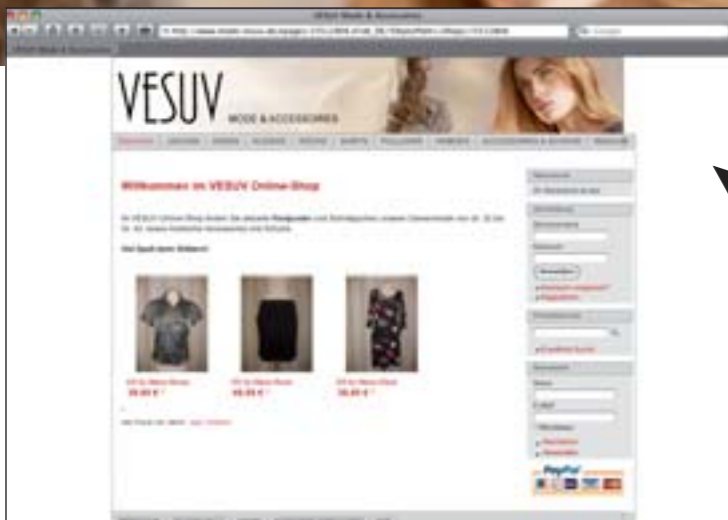
Weitere Informationen unter:
(08106) 77 44 oder (0177) 69 21 246
und per E-Mail: a2b2.christl@t-online.de

› Designer-Mode im Online-Outlet.

VESUV MODE GOES ONLINE. Doch damit nicht genug: Denn unter www.mode-vesuv.de finden Sie ab sofort aktuelle Restposten und Schnäppchen namhafter Damenmode (Größe 32 bis 42) sowie modische Accessoires. Wer weiß, dass Vesuv am Rathaus Marken wie beispielsweise Kookai, Turnover oder XX by Mexx führt, der kann sich bestens vorstellen, dass sich der Mausclick lohnt. Genauso natürlich wie ein Besuch in der Wendelsteinstraße 10. Denn dort gibt es die aktuellen Kollektionen und die unangestrengt freundliche und sympathisch kompetente Beratung.

VESUV
URSULA HUBER/
MELANIE ZWINGLER
WENDELSTEINSTRASSE 10
85591 VATERSTETTEN
TELEFON (08106) 3 27 24
www.vesuv-mode.de

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG-FREITAG: 9.30-13 UHR / 14.30-18.30 UHR
SAMSTAG: 9.30-13.30 UHR



NACHGEFRAGT IM BETTENHAUS STELZNER

› Tipps für einen gesunden Schlaf.

FAST EIN DRITTEL UNSERES LEBENS verbringen wir schlafend. Also ist ein gesunder Schlaf Gold wert. Deshalb hat sich LIVING&style für Sie im Bettenhaus Stelzner, dem Experten für „Gesundes Schlafen“ im Münchner Osten, umgehört. Seit über 40 Jahren steht der Name Stelzner für Kompetenz rund ums Bett und für fachkundige Beratung, die auf die Bedürfnisse und Fragen des Kunden eingeht und kontrolliert, auf welche Art Sie Probe liegen. Denn: Der Laie empfindet eine optimale Liegeposition oft gar nicht als angenehm. Schon gar nicht, wenn sich sein Körper über Jahre hinweg an eine falsche Liegeposition gewöhnt hat. Spätestens hier sind Sie auf einen Fachmann angewiesen, der wie Horst Stelzner die Vor- und Nachteile der einzelnen Produkte genau kennt. Zudem entstehen in Eglharting viele Produkte ganz nach Ihren individuellen und persönlichen Wünschen in eigener Fertigung. Und, auch das ist unserer Meinung nach erwähnenswert, reinigt das Bettenhaus Stelzner Ihre Federn, Daunen und Daunendecken inklusive Inlett direkt vor Ort. Doch wir wollten von Horst Stelzner vor allem eines wissen: Das Geheimnis des gesunden Schlafs. Und der Experte sagt folgendes.

Matratze und Unterfederung (meist Lattenrost) bilden gemeinsam die Schlafunterlage – beide Elemente sollten aufeinander abgestimmt sein. Voraussetzung für einen gesunden Schlaf ist ferner eine ausreichende Belüftung, die Zimmertemperatur sollte zwischen 15-18°C liegen. Generell sollten elektrische Felder – wie Fernseher, Radiowecker, Stromleitungen etc. im Schlafzimmer vermieden werden. Grundsätzlich sollten Sie versuchen vor dem Schlaf „abzuschalten“ – Probleme vor dem Einschlafen zu wälzen ist nicht gerade förderlich. Ein Buch lesen kann da schon Abhilfe schaffen. Stellen Sie auch die Bewegungsfreiheit der Wirbelsäule sicher. Der häufige Wechsel der nächtlichen

Liegeposition ist Voraussetzung dafür, dass sich die Bandscheiben Ihrer Wirbelsäule mit jener Flüssigkeitsmenge füllen, die Sie tagsüber verloren haben.

Und: Egal ob Sie auf dem Rücken, in Bauchlage oder auf der Seite liegen: Eine gute Matratze sollte immer den ganzen Körper stützen, besonders Kreuz und Taille. Auch die Härte der Matratze ist entscheidend – hier gibt es allerdings keine allgemeingültige Formel. Deshalb sollten Sie spätestens an diesem Punkt Horst Stelzner und sein engagiertes Team persönlich befragen.



Weitere Informationen:

BETTENHAUS STELZNER
SIRIUSSTRASSE 9
85614 EGLHARTING
TELEFON (08091) 9816
TELEFAX (08091) 9831
INFO@BETTENHAUS-STEELZNER.DE
WWW.BETTENHAUS-STEELZNER.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG-FREITAG: 9-18 UHR
SAMSTAG: 10-14 UHR

Eigentlich sollte man Immobilien gar nicht verkaufen, aber wenn, dann richtig !

Wir suchen :

- * Villen
- * Einfamilienhäuser
- * Doppel- und Reihenhäuser
- * Wohnungen
- * Grundstücke
- * Häuser/Wohnungen zur Vermietung



Wir bieten :

- * internationales Engel & Völkers Netzwerk
- * marktgerechte Bewertung Ihrer Immobilie
- * professioneller und persönlicher Verkäufer-/ Käuferservice
- * individuelle, gezielte Marketingstrategien
- * fundiertes Know How im klar definierten Teilmarkt

Engel & Völkers München Süd/Ost · Wasserburger Landstraße 237 · 81827 München
Telefon 089-420 79 90 · Telefax 089-420 79 977
www.engelvoelkers.com/muenchensuedost



ENGEL & VÖLKERS®

TV-MODERATOR ALEX ONKEN IM LIVING&style-PORTRÄT

› Guten Morgen, Parsdorf.

Alex Onken hat einen Traumberuf. Durchaus auch im Freud'schen Sinne des Wortes. Denn während wir gerade in die bewegungsfreie Tiefschlafphase eintreten und unsere verdrängten und mitunter tabuierten Wünsche ausleben, läutet in Parsdorf die Erfindung eines gewissen Levi Hutchins das Ende der Nachtruhe ein. Spätestens um 3.30 Uhr klingelt bei einem der vier Onkens der Wecker. Was daraufhin müde über das Parkett ins Badezimmer schleicht, wird in weniger als drei Stunden hellwach, um die eine Million Oberbayern informativ zu unterhalten. Soweit, so beruflich. Doch LIVING&style durfte auch den tiefgründigen und privaten Teil des Alex Onken kennen lernen.

WENN SICH DER MÜNCHEN.TV-MODERATOR früh morgens die kurze Nacht aus den schläfrigen Augen reibt und durch die Ritzen des Rolladens die aktuelle Wetterlage sondiert, hat er auch seine schlummernde Zielgruppe fest im Blick. Denn vom Balkon der 160 Quadratmeter großen Parsdorfer Doppelhaushälfte aus genießt das personalisierte Gesicht der Landeshauptstadt quasi im Spiegelbild die unverbaute Skyline Münchens. Seit nunmehr 13 Jahren bewegt sich der ausgebildete Schauspieler auf dem augengewischten Glanz- und Glamour-Parkett der Highsociety genauso souverän wie auf den staubigen Wurzelwegen des Poinger Wildparks. Alex Onken (36) liebt das grelle Scheinwerferlicht laufender Fernsehkameras wie den warmen Kerzenschein am heiligen Ort der Ruhe, für dessen liebe- und stilvolles Interieur Frau Isabel (31) verantwortlich zeichnet. Die gemeinsamen

Söhne Finn (6) und Lennart (2), sowie Golden Retriever-Dame Tessa und eine handvoll Landeinsiedlerkrebse stehen für den privaten, den wichtigsten Teil im Leben des einstigen Internatsschülers. Den anderen, den beruflichen, verkörpern so bekannte Namen wie Schauspielerin Iris Berben, Daimler-Boss Dieter Zetsche, Ministerpräsident Günther Beckstein oder Comedian Rick Kavanian. Doch es ist eben erst die Mischung aus beidem, die 100 Prozent Alex Onken ergibt. Wer das Multitalent (Kamera, Schnitt, Redaktion, Moderation, Werbesprecher und Schauspieler) also nur von der Mattscheibe kennt, entweder als mitunter rustikalen Wiesn-Confroncier, als gelegentlich etwas kindlich clownesken, oft frechen, aber niemals unverschämten VIP-Jäger oder als morgendlichen Infotainer, dem bleibt die andere, die sensible, bodenständige, ruhige, nachdenkliche und, wenn es die

Alex Onken mit seinen beiden Söhnen Finn (l.) und Lennart.



Situation erfordert, auch mal melancholische Seite des im St. Vinzenz Krankenhaus zu Hanau Geborenen verborgen. Schade eigentlich, denn Alex Onken ist keiner dieser aalglatten Fernsehkreaturen ohne Tiefgang, sondern ein von intelligenter Neugierde und kompromisslosem Familiensinn getriebener, herzlicher Mensch, der für Freunde bereitwillig Opfer bringt ohne anschließend die Hand aufzuhalten. Eigenschaften, die in der großen weiten Medienwelt gemeinhin keinen Platz haben. Das mag man bedauern, aber nicht ändern. Man muss es nur wissen. Vielleicht deshalb wahrhaft der 36-Jährige privat den räumlichen Sicherheitsabstand. Alex Onken will sich jedenfalls nicht den Blick auf das wahre Leben vernebeln lassen und sich nicht zuletzt selbst treu bleiben. Dazu gehört nun mal neben Beständigkeit vor allem ein intaktes privates Umfeld. Dass das so ist, mag auch in

Weitere Infos:
www.muenchen-tv.de
www.alexanderonken.de

seiner nicht immer einfachen Vergangenheit begründet liegen. Wenn der wortgewandte Kreativkopf heute also im deftigen Rauch knuspriger Grillwürste steht, mit glänzenden Augen die glühende Holzkohle beäugt, dabei einen Schluck bayerischer Gemütlichkeit genießt und dem freudigen Kreischen seiner beiden Kinder lauscht, dann weiß der Promi-Reporter um den Luxus, der ihn umgibt. Wir meinen keine monetäre Üppigkeit, sondern den Luxus einer eigenen Familie. Denn Alex Onken wächst als Einzelkind bei seiner Mutter auf, seinen Vater kennt er nicht. Er will ihn nicht kennen, doch an dieser Stelle verstummt der sonst so Redselige. Fakt ist: Der bekannte Moderator geht schon in jungen Jahren, freilich nicht immer ganz freiwillig, seinen eigenen Weg. Der führt ihn über das Internat Schloss Schwarzenberg im fränkischen Scheinfeld zur Schauspielausbildung am

Für maximalen Fahrspaß im Moderatoren-Leben sorgt MINI München.



Münchner Zinner Studio. Es folgen Rollen in diversen Industriefilmen sowie Theaterengagements, die ihn unter anderem in den Münchner Gasteig oder das Leipziger Schauspielhaus führen. Um die Existenz zu sichern verbringt er die Nächte in einem Hotel als Nachtportier – in unmittelbarer Nähe zum früheren Fernsehsender tv.münchen. Dort macht Alex Onken 1995 ein Praktikum in der Nachrichtenredaktion und bleibt. Dass das keine Selbstverständlichkeit ist, wird jeder nachvollziehen können, der die Geschichte des Senders kennt. Nur so viel: Sie endet nach einigen Besitzerwechseln und wenigen Hochs, vor allem aber unzähligen Tiefs in der Insolvenz. Doch der vielseitige Wahlmünchner ist verbunden in Dankbarkeit. In Dankbarkeit für das Erlernte. Auch deshalb folgt er ohne zu zögern dem Ruf der neuen Besitzer zu münchen.tv. Focus-Macher Helmut Markwort nahm hierfür sogar persönlich den Hörer in die Hand. Lange Rede kurzer Sinn: Uns Münchnern bleibt Alex Onken erhalten. Auf der Wiesn, im wöchentlichen Wechsel zwischen 6 und 9 Uhr bei „München am Morgen“, in „szene münchen“ oder als Kameramann und Redakteur der Sendung „Paulaner Haferlgucker“. Aber auch in gelegentlichen Gastrollen bei Fernsehfilmen und -serien wie beispielsweise „Mit Herz und Handschellen“, „Rosenheim Cops“ oder „Rettet die Weihnachtsgans“. Und natürlich ganz privat als angenehmer und hilfsbereiter Nachbar, in der Gemeinde Vaterstetten.

ENDLICH FRÜHLING

› 20 Prozent auf Ausstellungs- und Lagerware.



IN ZEITEN GLOBALEN NOMADENTUMS wird die Bedeutung des Wortes „Heim“ fast zwangsläufig in Frage gestellt. Raumkonzepte verändern sich mit den Gewohnheiten der Menschen. Vom reinen Funktionsraum hin zum inspirierenden Emotionsraum, der schnelle Erholung und Intimität vermittelt. Das gilt im Frühjahr auch und im Besonderen für den Garten. Ab dem 5. April startet deshalb bei LIKE IT in Haar der Abverkauf der Ausstellungs- und Lagerware. Mit 20 Prozent Rabatt freuen sich alle DEDON-Flechtmöbel Garnituren oder Einzelstücke, Teakholzmöbel oder Eisenmöbel von SIFAS auf Ihren Garten oder Ihre Terrasse.

LIKE IT!

WASSERBURGER STRASSE 7
85540 HAAR BEI MÜNCHEN
TELEFON (089) 460 96 716
TELEFAX (089) 461 49 589

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG-FREITAG: 9.30-13 UHR / 14-18.30 UHR
SAMSTAG: 10-13 UHR
AB 1. MAI: MONTAGS GESCHLOSSEN

ERFRISCHEND UND REVITALISIEREND

› Das Wechselduschbad.



Foto: Copyright Duravit AG

MIT EINER DUSCHE am Morgen fällt nicht nur der Start in den Tag viel leichter – mit einem Wechselduschbad wird auch das Immunsystem gestärkt. Der kurzfristige Wechsel von warm (ca. 15 Sekunden) und kalt (ca. 5 Sekunden) trainiert die körpereigene Temperaturregulation. Zudem aktiviert das Entspannen und Zusammenziehen der Muskulatur das lymphatische System, welches für die Produktion von Abwehrstoffen zuständig ist.

Das warme Wasser (38 - 40°C) erweitert die oberflächigen Blutgefäße, die Poren der Haut werden geöffnet und gereinigt. Die Spannung der Hautoberfläche lässt nach und es wird Feuchtigkeit aufgenommen. Kaltes Duschen (< 20°C) wirkt erfrischend und revitalisierend. Die oberflächigen Blutgefäße und die Muskulatur ziehen sich zusammen. Die Haut wirkt straffer und rosiger. Das Wechselduschbad endet immer mit der kalten Phase.

GEBR. THALMEIER GMBH

HAUSTECHNIK-MEISTERBETRIEB
JOHANN-SEBASTIAN-BACH-STRASSE 28
85591 VATERSTETTEN
TELEFON (08106) 30 25 13
TELEFAX (08106) 341 18
INFO@THALMEIER-HAUSTECHNIK.DE
WWW.THALMEIER-HAUSTECHNIK.DE



Andrea und Gérald Bancelhon sind bei MfG-Reisen in Unterhaching die Experten für exklusiven Urlaub. Sie kennen die schönsten Ecken auf Mauritius, Rodrigues, La Réunion, auf den Seychellen, den Malediven sowie in Sri Lanka, Südafrika, Botswana und Namibia wie ihre eigene Westentasche und vermitteln Ihnen individuell auf Ihre Wünsche zugeschnittene Arrangements und traumhafte Unterkünfte in jeder Hotelkategorie.



NATÜRLICHER LUXUS: SONEVA FUSHI BY SIX SENSES

› Dem Paradies so nah.



„DAS IST DAS IRDISCHE PARADIES“, schwärmen die, die schon einmal Soneva Fushi by Six Senses auf der privaten Malediveninsel Kufunadhoo, 155 Kilometer nordwestlich von Male entfernt, bereist haben. Auf diesem Luxus-Atoll ist jeder geradezu zur Erholung verdammt. Hier kann man sich nicht verlaufen und zugleich

Robinson Crusoe auf die gehobene Art spielen. Die Natur ist fast unberührt und die geringe Zahl der Unterkünfte garantiert einen individuellen Urlaub in völliger Ruhe. Jede, der mit allem erdenklichen Luxus ausgestatteten Villen, bietet Meerblick und vor allem ein eigenes Stück edelsten weißen Sandstrandes. Die Einrichtung besteht aus Teak- und Palmenholz, dazu weiß getünchtes Mauerwerk. „No news, no shoes“. Das sind die einzigen Regeln.

Romantisch wie die Anlage ist auch deren Entstehungsgeschichte. Eva, ein ehemaliges schwedisches Fotomodell, verliebte sich nicht nur in die Malediven-Insel Kufunadhoo, sondern auch in Sonu. Der Sohn aus einer reichen Kaufmannsfamilie legte seiner Angebeteten die Insel zu Füßen. Beide heirateten, gründeten die erste Hotelgruppe, die Ökotourismus fördert („Six Senses Resorts & Spas“) und erbauten 1995 zusammen die Villenanlage.

Viele Urlauber reisen seit dem zum Tauchen und Schnorcheln auf das Inselparadies. Sie sind fasziniert von den exotischen Fischen und

farbenprächtigen Korallenlandschaften. Bereits am Ufer tummeln sich schillernd bunte und schwarz-weiß-gestreifte Meeresbewohner. Neugierig schwimmen sie um die Tauchbasis herum und lassen sich gutmütig beäugen. Kulinarischer Clou mitten in den Tropen: Soneva Fushis exzellenter Weinkeller. Die bestens gepflegten Kreszenzen genießt man vier Meter über der Erde im Soneva Fushis Organic Garden Restaurant. Es sitzt in den Baumkronen. Zwischen Papayas und Kräutern steigt eine Holzterrasse auf. Sie führt zu einer Hängebrücke, über die man die höchste Speisestätte der Malediven erreicht. Kein Wunder, dass sich Eva hier verliebt hat.

Soneva Fushi by Six Senses ist „nur“ einer von vielen Geheimtipps, die uns Andrea und Gérald Bancelhon verraten haben, aber eben ein ganz besonderer. Wir, das Team von LIVING&style, wünschen Ihnen einen traumhaften Urlaub, der – das können wir Ihnen versprechen – bereits im Gespräch mit den Fernreisen-Experten Andrea und Gérald Bancelhon beginnt.



MFG REISEN GMBH
HAUPTSTRASSE 33A
82008 UNTERHACHING
TELEFON (089) 610 991-70/-71
TELEFAX (089) 610 991-30
INFO@MFGREISEN-ALACARTE.COM
WWW.MFGREISEN-ALACARTE.COM



Mit ihrem Unternehmen Domizile Mediterraneo vermitteln Karin und Hans Eckl sehr exklusive Ferienhäuser, Hotels und Villen auf Mallorca, in der Toskana und der Provence.

LIVING&style-TOSKANA-TIPP: BORGO DELLA MELIANA › Stilvolles Countryresort.



DAS COUNTRY-RESORT BORGO DELLA MELIANA liegt unweit von Gambassi-Terne im Dreieck Florenz – Siena – Pisa mit einem herrlichen Rund-um-Blick auf die pittoreske umliegende Landschaft. Das gesamte Anwesen umfasst 9 stilvolle und großzügige Apartments mit jeweils zwei oder drei Schlafzimmern, ein Doppelhaus, sowie ein separates Einzelhäuschen. Bei der Restaurierung der historischen Gebäude wurde mit Sorgfalt darauf geachtet, den ursprünglichen Charakter zu erhalten und dennoch mit frischen, hellen Farben und luftigen Stoffen eine angenehme Atmosphäre zu schaffen.

Die Wohnungen verfügen alle über sehr gut ausgestattete Küchen

und moderne Bäder, Klimaanlage, Sat-TV und Internetzugang. Der großzügige Swimmingpool mit Whirlpool in exponierter Lage bietet ausgezeichnete Gelegenheit zur Entspannung mit herrlicher Aussicht.

Ausführliche Informationen zu diesem und weiteren traumhaften Feriendomizilen finden Sie unter www.domizile-mediterraneo.com oder in den brandneuen Katalogen (Mallorca, Toskana), die Sie unverbindlich und kostenlos anfordern können. Gerne können Sie das Team von Domizile Mediterraneo auch anrufen und sich ganz persönlich beraten lassen.



DOMIZILE MEDITERRANEO

ECKL TOURISTIK GMBH
FERIENDOMIZILE MALLORCA, TOSCANA UND PROVENCE
AUGSBURGER STRASSE 21
85221 DACHAU
TELEFON (08131) 333 080
TELEFAX (08131) 333 08 33
INFO@DOMIZILE-MEDITERRANEO.COM
WWW.DOMIZILE-MEDITERRANEO.COM



SERVICE, SPRIT UND KLIMASCHUTZ

› Das Allguth-Prinzip.



CHRISTIAN UND MICHAEL AMBERGER sind Brüder und doch grundverschieden. Der eine eher zurückhaltend besonnen, der andere kommunikativ und umtriebig. Nun, das geben wir gerne zu, ist diese Tatsache bei Geschwistern nicht wirklich ungewöhnlich und von daher eigentlich auch keine Zeile wert. Dass LIVING&style trotzdem über die beiden Unternehmer berichtet, hat etwas mit Allguth, gegründet von Willy Amberger, dem Papa, zu tun. Weil das, was die Münchner Familie seit 1958 im Windschatten der ganz Großen der Mineralölbranche treibt, guten Gewissens als Münchner Erfolgsgeschichte bezeichnet werden darf, beschäftigen wir uns auf dieser, Ihnen vorliegenden Seite 19, mit dem Allguth-Prinzip. Das wiederum hat vor allem etwas mit Pioniergeist und Innovationskraft zu tun. Aber lesen Sie selbst.

Am 25. September 1958 eröffnen die Brüder Willy und Fritz Amberger sowie der gemeinsame Freund Alfred Krapf ihre erste Tankstelle in der Münchner Schillerstraße Nummer 6. 1 Liter Benzin kostete damals übrigens 55 Pfennig und für 4 Mark gab es für den Viertakter eine komplette Innen- und Außenreinigung. Seit dem hat sich viel geändert, nicht jedoch die Idee: mehr Services für weniger Geld. Das ist das Erfolgsrezept, nicht mehr und nicht weniger. Und so betreibt Allguth derzeit 35 Tankstellen mit umfangreichem Serviceangebot, wie einem Getränkemarkt oder Waschstraßen.

Nun wollen wir Sie an dieser Stelle nicht mit Lobeshymnen quälen, daher nur so viel: 1983 eröffneten die Ambergers die erste Bleifrei-Tankstelle Europas, vier Jahre später erhalten sie den Umweltengel des Umweltbundesamtes für das textile Waschsysteem und seit November kooperieren sie mit global woods, einem Unternehmen, das seit nunmehr 10 Jahren im Bereich der Klimaschutz-Aufforstungen tätig ist. Nun ist das Verhältnis von Mobilität und Klimaschutz ein durchaus ambivalentes. Weil die Nebenwirkungen bekanntermaßen unsere Lebensgrundlage bedrohen, aber Mobilität auf der anderen Seite eben auch ein zentraler Bestandteil der individuellen Lebensqualität und ein Schlüsselfaktor für die Wirtschaft ist. Ab sofort kann deshalb jeder Autofahrer bei Allguth CO₂ neutral Auto fahren. Entweder zahlt man direkt beim Tanken 2 Cent je Liter mehr. Oder man entscheidet sich für eine Jahresvignette, deren Preis von zwei Kriterien abhängt: erstens wie viel Sprit man mit seinem Auto verbraucht und zweitens wie viele Kilometer man pro Jahr gefahren ist. Weil Bäume das schädliche CO₂ binden, wird von Allguth der Betrag direkt an die global woods AG weitergeleitet, die wiederum Aufforstungsprojekte unterstützt. Damit sind wir wieder bei der Innovation. Und so schließt sich auch dieser Kreis mit einem Happy End.



Markus Bistrick auf Erprobungsfahrt.

BMW GIBT STOFF

› Das große 1 x 1.

Höre ich Spanien, denke ich unweigerlich an Flamenco und Tapas, an Stierkämpfe, maurische Paläste, gekachelte Patios, Sonne, Strand und Meer. An Autos offen gesagt eher selten. Im Vierzylinder am Münchner Petuelring verhält es sich naturgemäß anders. Hier liebt man das niederschlagsarme Königreich vor allem für die in Valencia geschaffenen, futuristisch anmutenden Bauten von Stararchitekt Santiago Calatrava. Eine freilich nicht ganz selbstlose Liebe, bieten die filigranen, skelettartigen Stahlkonstruktionen doch die perfekte Kulisse für automobiles Design mit Premium-Anspruch. So war es 2005 bei der Einführung der BMW 3er Limousine und so ist es im Februar 2008 bei der Präsentation des neuen BMW 1er Cabrio.

FREITAG, 1. FEBRUAR 2008, 16.25 UHR. In freudiger Erwartung stehe ich im einstigen Flussbett des Turia, dem Architektur gewordenen Blick in die Zukunft, um mit dem jüngsten Spross der sich rasch fortpflanzenden 1er Familie auf Tuchfühlung zu gehen. Im wahrsten Sinne des Wortes, weil es anders als beim aktuellen 3er Cabrio Gott sei dank eine Stoffmütze geworden ist. Das widerspricht zwar dem aktuellen Faltdach-Trend, stimmt aber sowohl BMW intern wie extern versöhnlich. Und wenn wir schon bei zulässigen Vergleichen sind: Lüften lässt sich die kleinste Münchner Open-Air-Version wie beim 3er binnen 22 Sekunden elektrohydraulisch. Beim 1er allerdings arbeitet der Schließmuskel nicht nur im Stand, sondern auch bei Geschwindigkeiten bis 50 Stundenkilometer. Und auch beim Kofferraumvolumen mit geöffnetem Verdeck hat der Kleine den Großen im Sack: 240 Liter passen ins 1er-Heck, wenn die Stoffhaube drüber zusammengefaltet ist, 210 Liter lassen sich unter das geöffnete Blechdach des 3er schieben – vorausgesetzt die schmale Öffnung ist groß genug für das Gepäckstück. Wer dennoch einem Hardtop nachtrauert, kann ein Spezialverdeck mit eingewebten Glanzfäden bestellen, das in der Sonne den metallischen Glanz imitiert.

Egal wie, offene Liebe muss vor allem schön sein, nicht zwingend praktisch. Und das Design überzeugt auf Anhieb. Der konzentrierte Gesichtsausdruck mit den weit aufgerissenen Augen vermittelt Wachsamkeit, Agilität und Angriffslust. Das 1er Cabrio ist wieder ein BMW ohne Experimente. Das ist für mich, der ich einen nicht unerheblichen Teil meines nunmehr 36-jährigen Lebens auf Sitzen der Bayerischen Motorenwerke verbracht habe, durchaus erwähnenswert. Anders formuliert: Das angesichts der wunderschönen Coupé-Vorlage Erwartbare macht das 1er Cabrio zu etwas Besonderem, auch wenn der knackige Offene zumindest von vorne nicht von Hatch und Coupé zu unterscheiden ist.

Erwartungsvoll drücke ich den Startknopf des mir zugeteilten tahiti-grünen 125i rechts neben dem Lenkrad. Gemütlich cruise ich zunächst quer durch die Ciudad de las Artes e las Cièncias, die Stadt der Künste und Wissenschaften. Der Weg ist in einem Cabrio das Ziel

und der führt mich unter anderem auch durch die Altstadt Valencias mit ihren mehrspurigen Alleen, mondänen Boutiquen, Galerien und den Gran Vias. Dabei wedelt das 1er Cabrio mit seinem Heckantrieb wieselflink um die Ecke und die Lenkung agiert mit beinahe chirurgischer Präzision. Auch für reichlich Fahrtwind ist gesorgt, denn schon der Einstiegsmotor schafft 209 km/h, der serienmäßig gefilterte Diesel kommt auf 223 km/h und der 135i muss sogar bei 250 km/h abgeregelt werden. Und auch wenn ein Cabrio natürlich per se dem Vergnügen dient, bleibt die Vernunft nicht auf der Strecke: Module des mehrfach ausgezeichneten Sprintspar-Baukastens Efficient Dynamics wie Rückgewinnung der Bremsenergie, Start-Stopp-Funktion und Schaltanzeige bei allen Modellen ohne Automatikgetriebe zügeln den Kraftstoffdurst. Will sagen: Die Benziner verbrauchen im Schnitt zwischen 6,3 und 9,4 Liter, und das Dieselmodell kommt mit 5,1 Litern aus.

Der Einstiegspreis für das 1er Cabrio (118i, 143 PS) liegt bei 28 550 Euro. Der offene 3er beginnt bei 40 000 Euro, allerdings mit dem 170-PS-Motor. Bei den Varianten mit gleicher Motorisierung schrumpft der Preisabstand zum 3er Cabrio auf rund 8000 Euro: Das Topmodell 135i kommt auf 43 700 Euro, ein 335i Cabrio kostet 51 500 Euro. Gut möglich, dass der Kleinere dem Größeren nicht nur auf der Straße davon fährt, sondern auch beim Absatz. Das könnte allerdings etwas dauern: Wenn das 1er Cabrio ab 5. April beim Händler steht, ist der offene 3er schon ein Jahr auf dem Markt.

Unser Fazit: Das neue BMW 1er Cabrio sieht wie bereits das Coupé wirklich schick aus und legt ein tadelloses Fahrverhalten an den Tag. Es soll einerseits, so hofft Projektleiter Armin Hildisch, viele neue und vorzugsweise junge Kunden für die Marke gewinnen. Und andererseits könnte es auch ein paar Überläufer aus den eigenen Reihen geben. Nachdem das 3er Cabrio zum Stahl-Klappdach-Coupé wurde und im Preis deutlich stieg, findet der 1er, der in den Abmessungen übrigens dem ersten 3er Cabrio aus dem Jahre 1985 ähnelt, zurück zu den Wurzeln. Der offene Viersitzer hat aus unserer Sicht durchaus das Zeug, zum erfolgreichsten Modell unter den BMW Cabrios zu werden.





Jochen Hoepner stellt in jeder LIVING&style Ausgabe eine Fahrrad- oder Wandertour in die Umgebung vor. Für Fragen oder Anregungen: freizeit@medienbuero-bistrick.de

„ERDINGER ALKOHOLFREI“-WANDERTIPP

› Ein Kraftakt mit Alpenblick.

UNSERE HEUTIGE WANDERUNG ist kein gemütlicher Spaziergang sondern ein Kraftakt für Herz und Muskulatur. Auch das darf es einmal sein. Denn wir haben gleich am Anfang auf einer Strecke von 2,5 Kilometern insgesamt 480 Höhenmeter zu bewältigen. Aber es lohnt sich. Der Blick vom Berggasthaus Neureuth auf das traumhafte Alpenpanorama mit Wallberg, Hirschberg, Fockenstein und dazu eine bekömmliche Brotzeit entschädigt für alles. Auch für die vielen Wanderer. Und noch ein gutgemeinter Rat insbesondere für Wochenendausflügler: Wenn Sie vor 11.30 Uhr auf dem Gipfel sein können, sparen Sie sich das Gedrängel um einen schönen Aussichtsplatz und nicht zuletzt einen Stau auf der Rückfahrt nach München.

Am Parkplatz in Ostin (Wandertafel) folgen wir dem Weg links Richtung Neureuth. Wir halten uns rechts (350 Meter) und verlassen die Teerstraße geradeaus (500 Meter) – immer an dem kleinen Bächlein entlang. Es geht stetig bergauf. Meter für Meter kommen wir so ganz allmählich ins Schwitzen. Aber der breite Waldweg bietet häufig die Möglichkeit auf einer Bank zu verschlafen. Nach gut 2 Kilometern (2740 Meter) haben wir es dann endlich geschafft. Während der Weg nach links zur Gindlalm führt, wenden wir uns nach rechts und erreichen nach 300 Metern und ca. 1,5 Stunden unser lang ersehntes Ziel.

Der Berggasthof liegt malerisch auf einer Höhe von 1263 Metern und gibt die Sicht frei auf einen überwältigenden Alpenrundblick. Nach einer ausgedehnten Pause verlassen wir gestärkt die Neureuth und

passieren rechter Hand die kleine Kapelle. Schon 100 Meter weiter (3220 Meter) geht es einen schmalen Pfad rechts ab in Richtung Gmund. Anfangs relativ steil und später auf dem breiten Waldweg wandern wir gemütlich abwärts bis wir nach gut 3 Kilometern nicht nach links (Gasse), sondern rechts den Weg in Richtung Ostin einschlagen. Auf der Neureuther Straße kehren wir dann über Niemandsbühl glücklich und etwas erschöpft nach 3 Stunden zu unserem Ausgangspunkt zurück (7,5 Kilometer).

ANFAHRT:

Von München aus mit dem Auto über die A8 bis zur Ausfahrt Holzkirchen, dort weiter auf der Bundesstraße 318 (17 km) bis zum Beginn des Sees bei Gmund am Tegernsee. Von Gmund am Tegernsee in Richtung Ort Tegernsee und dann links ab Richtung Hausham/Schliersee. Nach 2 Kilometern in Ostin wieder rechts ab. Bis zum Parkplatz (Neureutherstraße) sind es noch 350 Meter.

Einkehrmöglichkeiten:
Berggaststätte Neureuth
(Telefon: 08022-4408),
Montag Ruhetag
Ostiner Stuben
(Telefon: 08022-76348),
Dienstag Ruhetag



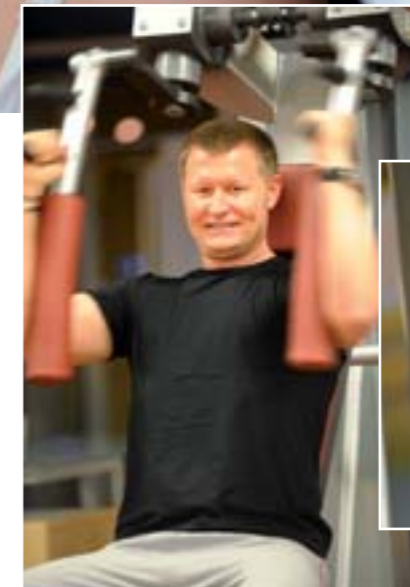
HEALTH & FITNESS TECHNOPARK: DIE SBK ÜBERNIMMT BIS ZU 400 EURO JÄHRLICH

› Ab sofort zahlt hier die Krankenkasse.

VORSORGEN IST BEKANNTLICH BESSER ALS HEILEN. Deshalb setzt die Siemens-Betriebskrankenkasse, kurz: SBK, auf professionelle Fitnesskurse statt auf teure Therapien. Spätestens an diesem Punkt trennt sich aber die Spreu vom Weizen. Denn um von Deutschlands kundenfreundlichster Krankenkasse (Kundenmonitor 2007) anerkannt zu werden, muss das Kursangebot höchste Qualitätsstandards erfüllen. Und das ist durchaus selten der Fall. Insofern darf der Health & Fitness Technopark an dieser Stelle guten Gewissens als wohltuende Ausnahme bezeichnet werden. Denn Studioleiter Helmut Aflenzer und seinem Team wurde jüngst hoch offiziell von der SBK bescheinigt, dass das „Health & Fitness Programm“ die von den Spitzenverbänden der Krankenkassen festgelegten Qualifikationskriterien nach § 20 Abs. 1 SGB V erfüllt. In die Alltagssprache übersetzt heißt das: Die SBK beteiligt sich am komplexen Health & Fitness Kursprogramm, nicht etwa nur an Rückenkursen. Und das bis zu einem Höchstbetrag von **400 Euro** pro Jahr, die für jeden SBK-Versicherten auf dessen Gesundheitskonto für die Teilnahme an zertifizierten Angeboten bereit liegen.

Allen, die am Bretonischen Ring 2 die unverkrampfte Exklusivität, die freundschaftliche Atmosphäre, das fröhliche Miteinander sowie das vielfältige Angebot an unvergesslichen Wellness- und Entspannungsmöglichkeiten genießen, ohne bei der SBK versichert zu sein, eröffnet dieser sensationelle Qualitätsbeweis die Möglichkeit, die eigene Krankenkasse auf die Probe zu stellen. Schließlich sollte auch Ihrer Krankenkasse Ihre Gesundheit am Herzen liegen.

Gerne informiert Sie das Team um Helmut Aflenzer auch in einem persönlichen Gespräch über die neuen, jüngst zertifizierten Qualitätsstandards und äußerst attraktiven Erstattungs-Möglichkeiten. Natürlich können Sie sich aber gerne auch jederzeit unabhängig davon vor Ort selbst von der Einzigartigkeit des Health & Fitness Technopark überzeugen. LIVING&style hat es bereits getan und ist begeistert.



HEALTH & FITNESS TECHNOPARK

BRETONISCHER RING 2
85630 GRASBRUNN
TELEFON (089) 46 27 91 0
TELEFAX (089) 46 27 91 10
INFO@FITNESS-TECHNOPARK.DE
WWW.FITNESS-TECHNOPARK.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG, MITTWOCH, FREITAG: 8-22.30 UHR
DIENSTAG, DONNERSTAG: 6.30-22.30 UHR
SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAGE: 9-21 UHR



Brillengläser so individuell wie Sie!

YSIS ist der Luxus,
der für jeden Einzelnen gemacht ist,
weil jeder Einzelne damit auf
seine **persönliche Weise** sieht.



ysis
best sight of my life

Speziell bei YSIS:

Die eingesetzte Punkt-für-Punkt-Berechnung mit bis zu 150.000 einzelnen Lichtstrahlen pro Brillenglas garantiert höchste Präzision für ganz persönliches Sehen.

Markenbrillengläser „Made in Germany“



rupp und hubrach brillenglas

Der Optiker



Inh. Günter Tremel

Staatlich geprüfter Augenoptiker, Augenoptikermeister

Bahnhofplatz 1 · 85598 Baldham

Telefon: 08106-31575

DAS GOLFZENTRUM MÜNCHEN-RIEM

› Ein Juwel im Münchner Osten.



LÄNGST HAT SICH GOLF zu einem Volkssport entwickelt. Vorbei sind die Zeiten, als nur die oberen Zehntausend im Grünen den Schläger geschwungen haben. An der Faszination des Sports und an den landschaftlichen Reizen der Plätze freilich hat sich nichts geändert. Ein Beweis dafür ist das Golfzentrum München-Riem. Auf Münchens einzigartigem 9-Loch Championsplatz ziehen Menschen aller Altersgruppen zufrieden ihre Bahnen. Sie schätzen den ungekünstelten Platz der kurzen Anfahrtswege. Mit seinen neun anspruchsvollen Löchern, in- und außerhalb des Ovals der Galopprennbahn München-Riem, vom Par 3 bis zum Par 5, gespickt mit über 30 schneeweißen Bunkern und 5 großen Teichen, sind hier selbst erfahrene Golferinnen und Golfer gefordert. Doch das Golfzentrum München-Riem ist auch der beste Beweis dafür, dass sich günstige monatliche Mitgliedsbeiträge, professionelles Golfen und ein herzlicher, individueller Service nicht ausschließen.

GOLFZENTRUM MÜNCHEN-RIEM GMBH & CO. KG
GRAF-LEHNDORFF-STRASSE 36
81929 MÜNCHEN
TELEFON (089) 94 500 800
TELEFAX (089) 94 500 770
INFO@GOLFZENTRUM-MUENCHEN-RIEM.DE
WWW.GOLFZENTRUM-MUENCHEN-RIEM.DE

Golfclub München Riem

Hier ist alles Golf

Ihr 9-Loch-Meisterschaftsplatz
in der Stadt mitten in der
Galopprennbahn München-Riem

- mit großem Chipping-Grün
- weitläufiger Putting-Landschaft
- doppelstöckiger Driving-Range mit Flutlichtanlage
- und umfangreichem Kursprogramm der eigenen Golf-Akademie

Genießen Sie Golf in entspannter Atmosphäre auf unserer attraktiven, anspruchsvollen und gepflegten Anlage. Treffen Sie nette Menschen auf einer schönen Runde. Und verwöhnen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten in unserer **Gastronomie unter neuer Leitung.**

Wir freuen uns auf Sie und ein schönes Spiel.

Golfclub München-Riem e.V.
Graf-Lehndorff-Straße 36
81929 München
Fon +49 (0)89 94 500 800
Fax +49 (0)89 94 500 770
eMail info@gcriem.de

Termine April/Mai 2008

Events

29.03.	play golf – start living
30.03.	Tag der offenen Tür der Golfschule
04.04.	Seniorenstammtisch
07.04.–10.04.	„Members & Friends“
12.04.	Schnupperkurs play golf – start living
12.04.	Angolfen „Klassischer Vierer“ mit Gastronomie-Eröffnung
14.04.	Spiel mit dem Pro
21.04.–22.04.	„Book a flight“
25.04.	Demotag Wilson
27.04.	Schnupperkurs play golf – start living
28.04.	„Twins for free“
05.05.	Spiel mit dem Pro
11.05.	Schnupperkurs play golf – start living
22.05.	Find a golffriend „never play alone“
22.05.	Demotag Wilson & TaylorMade
25.05.	Schnupperkurs play golf – start living

Turniere

17.04.	DER-Tour 9-Loch-Turnier
22.04.	Herrencup
26.04.	Monatspreis Wilson
29.04.	Payprocess After Work 9 Loch
02.05.	Early Morning
07.05.	Senioren 9-Loch-Turnier
08.05.	DER-Tour 9-Loch-Turnier
13.05.	Ladiescup 9-Loch
20.05.	Herrencup Wahl Umzüge
24.05.	Monatspreis
27.05.	Payprocess After Work 9 Loch
29.05.	Golf & Poker 9-Loch-Turnier

Genauere Informationen und weitere Termine unter www.gcriem.de



Die Muggergittermacher®

› Power-Pop von Avril Lavigne.

Avril Lavigne will Spaß haben, auf der Bühne und im Studio. Die junge Rock-Rebellin hatte die Musikwelt mit authentischem Sound und coolem Look erobert. Mehr als 23 Millionen verkaufte CDs für ihr Debüt Let Go und den Nachfolger Under My Skin sowie nicht weniger als acht Grammy-Nominierungen belegen den enormen Erfolg der kanadischen Chartstürmerin. Jetzt geht der Pop-Dynamo mit allen Hits und den Songs seines aktuellen Albums The Best Damn Thing auf Tour. In bewusster Abkehr von dem dunkleren Vorgängeralbum Under My Skin agiert Avril Lavigne voller Lebenslust und Spiellaune, die sie am 17. Juni 2008 auf der Bühne im Münchner Zenith entfaltet.

17. Juni 2008, Zenith, München, 20 Uhr, 35 Euro



› Zu Gewinnen: Ein Abend mit Marianne Rosenberg.



I'm a Woman – am 29. April 2008 präsentiert Marianne Rosenberg im Circus Krone die Songs ihres neuen Jazz- und Chansons-Albums „I'm a Woman“ und LIVING&style lädt dazu drei Leserinnen und Leser mit Begleitung ein. Mit ihren Songs „Er gehört zu mir“ und „Marleen“ zählt Marianne Rosenberg zu den erfolgreichsten Sängerinnen der 70er Jahre. Nun geht „Die Rosenberg“ mit einem Jazz-Quintett auf Tour. Marianne Rosenberg hat dazu aus einem riesigen Fundus von Lieblingsliedern, darunter Songs wie „La vie en Rose“, ausgewählt, Wolfgang Köhler arrangierte und bearbeitete die Songs für die fünfköpfige Band. LIVING&style verlost 3 x 2 Karten für „I'm a Woman“ am 29. April um 20 Uhr. Schreiben Sie uns einfach eine Postkarte (Postfach 100151, 85592 Baldham) oder eine E-Mail, Stichwort: „Rosenberg“ – Name, Adresse und Telefonnummer nicht vergessen. Einsendeschluss ist der 20. April 2008. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

29. April 2008, Circus Krone, München, 20 Uhr, 37-52 Euro

› Ich will ein Kind von dir.



Foto: Pool Position Management/Stephan Pick

„Im Restaurant wähle ich immer die ‚13‘ auf der Speisekarte – blind“, sagt Guido Cantz. Der blonde Kölner hat keine Angst vor einem Freitag mit diesem Datum. Immerhin hat die 13 ihm immer Glück gebracht. „Ich weiß es noch wie gestern“, erzählt der Entertainer strahlend „es war an einem Freitag den 13. Da hatte ich meinen ersten Auftritt in der Schulaula. Theater AG – und ich spielte den extrem selbstmordgefährdeten Werther in Goethes ‚Die Leiden des jungen Werther‘. Nach dem spärlichen Schlussapplaus war mir klar: Du wirst Comedian“. Heute weiß er, es war die richtige Entscheidung. Im Mai ist Guido Cantz mit seinem zweiten Kabarettprogramm „Ich will ein Kind von dir“ im Münchner Schlachthof zu Gast.

24. Mai 2008, Schlachthof, München, 20 Uhr, 19 Euro



Perfekte InsektenSchutzGitter.
Von Neher. Nach Maß.

seit über 10 Jahren eigene Produktion



April		
01.04.	Kochgeschichten mit Ulrike Wolz	Aroma-Bar, Vaterstetten, 10-11 Uhr, 5 €
02.04.	Ulrike Wolz: Die besten Romane im Frühjahr	Café Seidl, Vaterstetten, 19.30 Uhr, 4 €
03.04.	Ulrike Wolz: Die besten Romane im Frühjahr	Gemeindebücherei Grasbrunn, 19.30 Uhr, 5 €
05.04.	Altpapiersammlung	Gemeinde Vaterstetten
10.04.	Katie Melua in concert	Olympiahalle, München, 20 Uhr, 37-66 €
11.04.	Problemabfallsammlung	Wertstoffhof Vaterstetten, 13-15 Uhr
13.04.	Rathauskonzert: Duo Brillanter, Klarinetten	Rathaus Vaterstetten, 20 Uhr
13.04.	Benefiz-Klassikkonzert zu Gunsten St. Aegidius	Kirche St. Ulrich Grasbrunn, 19.30-0 Uhr
14.-17.04.	Michael Mittermeier: Safari	Circus Krone, München, 20 Uhr
Mai		
01.05.	Maibaumaufstellen Vaterstetten	Dorfstraße, Vaterstetten, 11-17 Uhr
01.05.	1. feierliche Maiandacht	Pfarrkirche Zum Kostbaren Blut Christi, 19 Uhr
11.05.	35 Jahre KISS	Olympiahalle, München, 20 Uhr, 50-59 €
16.-18.05.	Die erste deutsche Millionärs- und Luxusmesse	Aktionsforum Praterinsel, München, 11-22 Uhr
17.05.	Flohmarkt	Jugendzentrum, Vaterstetten, ab 7 Uhr
25.05.	Maiandacht mit altbayerischen Marienliedern	Kirche St. Aegidius, Keferloh, 18-0 Uhr
29.05.	Problemabfallsammlung	Neue Poststraße, Baldham, 14.30-16 Uhr
29.05.	Kylie Minogue in concert	Olympiahalle, München, 20 Uhr, 49-73 €



Jetzt auch wieder
samstags von
10:00 bis 13:00 Uhr
geöffnet.

Spengler & Meyer GmbH
VATERSTETTENER STRASSE 19
85598 BALDHAM-DORF
TELEFON (08106) 3 34 43
TELEFAX (08106) 3 35 53
WWW.MUGGERGITTERMACHER.DE



In Bayern daheim. In der Welt zu Hause. **ERDINGER** *Weißbier*